

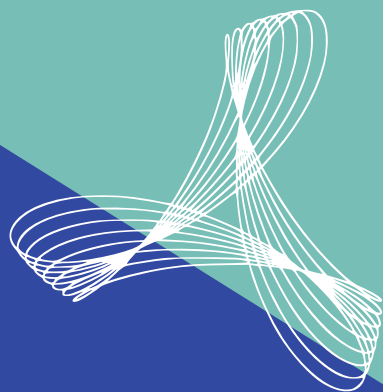
PAROLES D'AIDANTS

Espace d'échange et partage



pôle de
psychiatrie

Groupe de soutien et d'accompagnement pour les proches-aidants de personnes concernées par des troubles de santé mentale, favorisant l'expression sans jugement, la compréhension, et la gestion de la situation.



INFORMATIONS

Réunions mensuelles animées par des professionnels de santé mentale, bénévole en situation de pair-aidance et responsable associatif.

Participation gratuite et confidentielle.

Limite de participants : 12 places disponibles.

Inscription : par courriel ou par téléphone.

Ces réunions mensuelles offrent aux aidants la possibilité d'exprimer leurs défis et leurs espoirs, tout en leur fournissant un accès à des informations précieuses concernant l'accompagnement.

Les thèmes abordés comprennent :

- Partage d'expériences
- Perte de repères et découverte de la maladie
- Changements au sein du cercle familial ou amical
- Incompréhension et stigmatisation
- Difficultés d'accès à l'information
- Prise en compte du handicap
- Influence des médias sur les troubles psychiques et la santé mentale

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Accueil téléphonique :

- Horaires : 14h30 à 16h30, du lundi au vendredi
- Téléphone : 06 52 87 22 77
- Courriel : familles@buheznevez.bzh
- Site internet : www.buheznevez.bzh

